



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



ಆಡಳಿತ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ



ದಿನಚರಿ

Hostel Management

3 days' programme for Hostel Staff / Warden

Social Welfare, Backward Classes &
Scheduled Tribes Department

(Under DFID - CBPR Project)



Before



After



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



ಆಡಳಿತ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ

ದಿನಚರಿ

HOSTEL MANAGEMENT

**3 days' programme for Hostel Staff / Warden
Social Welfare, Backward Classes &
Scheduled Tribes Department
(Under DFID - CBPR Project)**

www.atimysore.gov.in©

ದಿನ - 1

ದಿನಾಂಕ :

1. ವಸತಿ ನಿಲಯದ ಸೌಕರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಏನನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಿರಿ?
2. ವಸತಿ ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ವಸತಿ ಸೌಕರ್ಯ ಒದಗಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ ಕ್ರಮಗಳು ಯಾವುವು ತಿಳಿಸಿ?

www.atimysore.gov.in©

ಅಂತರಂಗದ ಹಾಗೂ ಬಹಿರಂಗದ ಶುದ್ಧತೆ ದೈವತ್ವಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

- ಗಾಂಧೀಜಿ

ದಿನ - 2

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ಇಂದಿನ ಊಟ ತಿಂಡಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆ?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಇಂದಿನ ಊಟ ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನೀಡುವ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ತಿಳಿಸಿ?

www.atimysore.gov.in©

ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದವನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಕೈಲಾಗದವನು ಉಪದೇಶ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ

- ಜಾರ್ಜ್ ಬರ್ನಾಡ್ ಶಾ

ದಿನ - 3

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಇಂದಿನ ದಿನಚರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳೇನು ತಿಳಿಸಿ?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಇಂದಿನ ದಿನಚರಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ?

www.atimysore.gov.in

ನಿಮ್ಮ ಕನಸುಗಳನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು ಶ್ರಮ ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಕನಸನ್ನು ಛಿದ್ರಗೊಳಿಸಬಾರದು.

- ಸಂತ ರಾಮದಾಸ

ದಿನ - 4

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯದ ಆವರಣದ ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ ಏನು ನೋಡಿದಿರಿ?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕೈತೋಟವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು?

www.atimysore.gov.in©

ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ಗೆಲುವು ಸೋಲಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ.

- ರಾಬರ್ಟ್ ಬ್ರೂನಿಂಗ್

ದಿನ - 5

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಿಸಿದ ಅಂಶಗಳಾವುವು?"
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು?"

www.atimysore.gov.in

ಸುಖದಲ್ಲೂ ಭಯ ಅಪಾಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಷ್ಟದಲ್ಲೂ ಹಿತ, ಭರವಸೆ ಇರುತ್ತದೆ.

- ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಬೇಕನ್

ದಿನ - 6

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇಂದು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು ಏನು?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು?

www.atimysore.gov.in©

ಗೆಲವು ಎಂಬುದೂ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಸೋಲೇ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಸೋತವರು
ನಿರಾಶರಾಗುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

- ಯಾಗ್ತ್ಸೂ

ದಿನ - 7

ದಿನಾಂಕ :

1. ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವ"ಸಲು ಇಂದು ನೀವು ನೀಡಿದ ಸಲಹೆಗಳು ಯಾವುವು?
2. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರವೇಶ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು ಏನೆಂಬುದನ್ನು "ವಿವರಿಸಿ?
3. ಪ್ರತಿ ದಿನ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಏನೇನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಬಹುದು?

www.atimysore.gov.in©

ಸತ್ಯವನ್ನು ನೆಲೆಗೊಳಿಸಲು ಎಲ್ಲವಿರೋಧಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಹೋರಾಡಬೇಕು.

- ರ್ಯಾನಡ

ದಿನ - 8

ದಿನಾಂಕ :

1. ಸಂಜೆ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಿದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?
2. ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು?

www.atimysore.gov.in©

ಈ ಜಗತ್ತು ಒಂದು ಸುಂದರ ಪುಸ್ತಕವಾಗಿದೆ ಓದದ ಮನುಷ್ಯ ನಿಜಕ್ಕೂ ನಿರರ್ಥಕ

- ಅಜ್ಞಾತ

ದಿನ - 9

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗುವಾಗ ಯಾವ ರೀತಿ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಿದಿರಿ?
2. ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಏಳುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿರಿ?

www.atimysore.gov.in©

ಬಂದುಂಡು ಹೋಗುವ ಬಂಧುಗಳಿಗಿಂತ ಬರತಕ್ಕ ಸಂಕಟಗಳ ನಿವಾರಿಸುವ ಸಹಕಾರಿ
ಸಂಘಗಳೇ ಮಿಗಿಲು

- ಗಾಂಧೀಜಿ

ದಿನ - 10

ದಿನಾಂಕ :

1. ಕೊಠಡಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳೇನು?
2. ನಿಲಯದ ಸ್ನಾನದ ಮನೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಇಂದು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಸಿದಿರಿ?
3. ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಶೌಚಾಲಯಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ?

www.atimysore.gov.in©

.ತಾನು- ಎಲ್ಲರಿಗಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ತನಗಾಗಿ.

- ಗಾಂಧೀಜಿ

ದಿನ - 11

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಶಿಸ್ತು ಹೇಗಿತ್ತು? ನೀವು ಕಂಡ ಅಂಶಗಳು ಏನು?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಹೇಗೆ ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಬಹುದು?

www.atimysore.gov.in©

ತನ್ನಿಂದಮೇಲಕ್ಕೇರಬೇಕೆಂದೇ ಕಾಣಲಾಗದಿದ್ದರೆಮಾನವವಂಥಾ ಬಕ್ಸಿ ಪ್ರಾಣಿ..
- ವರ್ಡ್ಸ್‌ವರ್ತ್

ದಿನ - 12

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಂಡಿ, ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹೇಗಿತ್ತು?
2. ಊಟ ತಿಂಡಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು? ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ?

www.atimysore.gov.in©

ಕೆಟ್ಟವರು ಆಡಿದಗರ್ವದಮಾತುಗಳಿಂದದೊಡ್ಡವರದೊಡ್ಡತನವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
ಮಣ್ಣಿನಿಂದಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ರತ್ನದ ಬೆಲೆಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

- ಶಿಶುಪಾಲವದ

ದಿನ - 13

ದಿನಾಂಕ :

1. ನಿಲಯದ ಅಡಿಗೆ ಮನೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಇಂದು ಏನು ಗಮನಿಸಿದಿರಿ?
2. ಪ್ರತಿ ದಿನ ಅಡಿಗೆಗೆ ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಶುಚಿಯಾಗಿ ತೊಳೆಯಲು ಅಡಿಗೆಯವರಿಗೆ ಏನು ಸಲಹೆ ನೀಡಬಹುದು? ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ?

www.atimysore.gov.in©

ನಾವು ಶುಂಭಾ ಕಾಲದಿಂದ ಅತ್ತಿದ್ದೇವೆ; ಇನ್ನು ಅತ್ತಿದ್ದು ಸಾಕು, ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ನೀವು ಮೇಲೆದ್ದು ನಿಲ್ಲಿ, ಮನುಷ್ಯರಾಗಿ ! ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯ ಪ್ರಥಮ ಆದ್ಯತೆ ಸ್ವಾವಲಂಬಿಯಾಗುವುದಾಗಿದೆ.
ಸಮಸ್ತರು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾಗಿ, - ಸ್ವಾಮೀ ವಿವೇಕಾನಂದರು

ದಿನ - 14

ದಿನಾಂಕ :

1. ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಹಾರ ಪೂರೈಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಇಂದು ನೀವು ನೀಡಿದ ಸಲಹೆಗಳು ಏನು?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಲಯದ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಯಾವುವು? ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ?

www.atimysore.gov.in©

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಜನ್ಮತಾಳಿರುವ ಜೀವಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ಇಲ್ಲಿಂದನಿರ್ಗಮಿಸಲೇಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ತೆರಳುತ್ತಾರೆ. ನಿನ್ನ ಏಳಿಗೆಯ ಶಿಲ್ಪಿ ನೀನೇ ಆಗಿರುವಾಗಜನನ, ಮರಣದ ಸೂತ್ರಧಾರನಾದ ಭಗವಂತನನ್ನು ಏಕೆದೂಷಿಸುವಿರಿ? - ಆದಿ ಗ್ರಂಥ, ಆಸ-ಕಿ-ವಾರ್

ದಿನ - 15

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು ನಿಲಯದಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಭೋದನೆ ಮಾಡಿಸಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳೇನು?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆ ಏನು? "ವಿವರಿಸಿ?

www.atimysore.gov.in©

ನಾಶ ನಿವಾರಣೆಗೆ ವಿವೇಕವೊಂದು ಅಸ್ತ; ಅದು ಆಂತರ್ಯದ ಕೋಟಿ;
ವೈರಿಗಳು ನಾಶಪಡಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. - ತಿರುವಳ್ಳುವರ್

ದಿನ - 16

ದಿನಾಂಕ :

1. ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ಬರಲು ಯಾವ ಯಾವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು?"
2. ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವರ್ಷ ವರ್ಷದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಕೊಡಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು?"

www.atimysore.gov.in©

ಕಚ್ಚಾ ಮಾಹಿತಿ ಮೂಲಕದ ಮಾಹಿತಿ ಜ್ಞಾನವಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ;
ಜ್ಞಾನವೇ ವಿವೇಕವಲ್ಲ; ವಿವೇಕವೇ ದೂರದರ್ಶಿತ್ವವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಮಾಹಿತಿ ಇವೆಲ್ಲವಕ್ಕೂ ಮೊದಲ ಸೋಪಾನ.
- ಅರ್ಥರ್ ಸಿ. ಕ್ಲಾರ್ಕ್

ದಿನ - 17

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು ಮಕ್ಕಳು ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಿದ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೇನು?
2. ಪರಿಸರ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇಂದು ಏನು ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದರು?

www.atimysore.gov.in

ಆಡುವಮಾತಿಗಿಂತಲೂ, ಆದರ್ಶ ಜೀವನವು ಹೆಚ್ಚುದೂರದವರೆಗೆ ತನ್ನ ಪ್ರತೀತಿಯನ್ನು ಹಬ್ಬಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ, ಹೆಚ್ಚು ಜನರನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾದಮುಂದಾಳುವು ಎಂಥ ಪ್ರತಿಕೂಲದಲ್ಲಿಯೂ ಪದಭ್ರಷ್ಟನಾಗದೆ, ತತ್ತ್ವ ಚ್ಯುತಿಯನ್ನು ತಂದುಕೊಳ್ಳದೆ, ತನ್ನ ಅಂತರಾತ್ಮಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಉಳಿಯುತ್ತಾನೆ.

- ಡಾ. ಪಾಟೀಲ ಪುಟ್ಟಪ್ಪ

ದಿನ - 18

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ತರಕಾರಿ ಕಾಯಿ ಪಲ್ಯದ "ವಿತರಣೆ ಹೇಗಿತ್ತು?
2. ನಿಲಯದಲ್ಲಿನ ಕೈತೋಟದ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆ ಏನು?

www.atimysore.gov.in©

ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಗೆ-ತೊಡುಗೆಗಳು ಅವರ ಉನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ
ಯಾಗುವಂತಿರಲಿ. ಆ ಕುರಿತು ಸಲಹೆ-ಸೂಚನೆಕೊಡಿ.

ದಿನ - 19

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸೌಲಭ್ಯ ಇಂದು ಒದಗಿಸಲಾಗಿತ್ತೆ?"
2. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಬೆಳಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು ತಿಳಿಸಿ?

www.atimysore.gov.in©

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಂಟಿತನದ ಭಾವನೆ ಕಾಡದಂತೆಸದಾ ಜತೆಯಾಗಿರಿ.

ದಿನ - 20

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು ಅಡಿಗೆ ಮನೆ ಮತ್ತು ಊಟದ ಕೊಠಡಿ ಶುಚಿತ್ವದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ನೀಡಿದ ಸಲಹೆ?
2. ಇಂದು ನಿಲಯದ ಕಛೇರಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಹೇಗಿತ್ತು?

www.atimysore.gov.in©

ಧ್ಯಾನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಲಘು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ದಿನನಿತ್ಯದ ಉಲ್ಲಾಸಕ್ಕೆಸದಾ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿ.

ದಿನ - 21

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ದಾಸ್ತಾನು, ಕೊಠಡಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿರಿ?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನಿಲಯದ ಗ್ರಂಥಾಲಯದ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದು ಅಭ್ಯಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಅದರ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಇಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದೀರಾ?

www.atimysore.gov.in

ಹರೆಯದ ತುಡಿತಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಒದ್ದಾಡುವ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ ತಂದೆ - ತಾಯಿಯರು
ಸ್ನೇಹಿತರಾಗಿರಬೇಕು.

ದಿನ - 22

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದಿರಿ?"
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಾಸಿಸುವ ಕೊಠಡಿಗಳಿಗೆ ಡಸ್ಟ್‌ಬಿನ್ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ನೀಡಿದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?"

www.atimysore.gov.in©

ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ, ಸೊಪ್ಪುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವಿರುದ್ಧ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ನಾರಿನಂಶ, ಕೆಲವು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು, ಆಮ್ಲೋ ಆಸಿಡ್‌ಗಳೂ ಇವೆ.

ದಿನ - 23

ದಿನಾಂಕ :

1. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪೋಲಾಗದಂತೆ ಬಳಸುವ ನೀರಿನ ಬಗ್ಗೆ ನೀಡಿದ ಸೂಚನೆ ಏನು?
2. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯುತ್ ದೀಪಗಳು, ಪ್ಯಾನುಗಳು ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕೆಂದು ನೀಡಿದ ಸಲಹೆ ಏನು?

www.atimysore.gov.in©

ವಿದ್ಯುತ್ ಕಂಬಗಳ ಸರ್ವೀಸ್ ತಂತಿಗಳ ಕೆಳಗೆ ಗಿಡಮರಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಬಾರದು. ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜಿನ ಹತ್ತಿರ ಅಪಾಯ. ನಾಮಫಲಕದ ಹತ್ತಿರ ಯಾರೂ ಹೋಗಬಾರದು. ಯಾರೂ ಮುಟ್ಟಬಾರದು. ವಿದ್ಯುತ್ ತೊಂದರೆ ಏನಾದರೂ ಇದ್ದರೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕಛೇರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು.

ದಿನ - 24

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ತಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಲೋಟಗಳನ್ನು ಊಟದ ನಂತರ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ನೀಡಿದ ಸಲಹೆ ಏನು?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಾಸಿಸುವ ಕೊಠಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಜೇಡ, ತಿಗಣೆ, ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಹರಡದಂತೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು ಏನು?

www.atimysore.gov.in ©

ಶೌಚಾಲಯ ಇಲ್ಲದ ಮನೆ ರೋಗಗಳಗೂಡು ಶೌಚಾಲಯ ಇರುವಮನೆ ಆರೋಗ್ಯದಬೀಡು.

ದಿನ - 25

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸ್ವಂತ ಊರಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾದರೆ ಆತನಿಗೆ ನೀಡಿದ ಸಲಹೆ ಏನು?
2. ಪ್ರತಿ ದಿನ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸದ ಬಗ್ಗೆ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಪಾತ್ರ ಹೇಗೆ / ಏಕೆ? ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದಿರಾ?

www.atimysore.gov.in©

ಹಾದಿ ಬೀದಿ ಉಗುಳಬ್ಯಾಡ ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರಬ್ಯಾಡ ಶೌಚಾಲಯವನು ಬಳಸು ನಿತ್ಯಾ...
ಆಗ ನೋಡು ಪರಿಸರ ಸ್ವಚ್ಛ

ದಿನ - 26

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರತಿ ದಿನದ ಶಾಲೆಯ ಹಾಜರಾತಿ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನು?"
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರತಿ ದಿನ ಶಾಲೆಗೆ ಹಾಜರಾಗಿ ಪಾಠ ಪ್ರವಚನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳೇನು?"

www.atimysore.gov.in©

ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಮಲ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನೀರು ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಮಲಿನಗೊಂಡು ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳು ಹರಡುತ್ತವೆ.

ದಿನ - 27

ದಿನಾಂಕ :

1. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮಂತ್ರಿ ಮಂಡಲ ರಚಿಸಲು ನೀವು ಏನು ಸಲಹೆಗಳೇನು ನೀಡಿದಿರಿ?
2. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಮಿತಿ ರಚಿಸಲು ನಿಲಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು ಏನು?

www.atimysore.gov.in

ಖಾದೀ ಸ್ವದೇಶಿ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಸಂಕೇತ. ಸ್ವದೇಶಿ ಸಿದ್ಧಾಂತವು ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿರುವ ಸರ್ವೋದಯ ಅರ್ಥಶಾಸದ ಮತೊಂದು ಮೌಲ್ಯಯುತ ಅಂಶವೆಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ದಿನ - 28

ದಿನಾಂಕ :

1. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ಸಭೆಯನ್ನು ಕರೆದಿದ್ದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಏನು?
2. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ನಾಡ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ?

www.atimysore.gov.in©

ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಮೊದಲು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು
ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು

ದಿನ - 29

ದಿನಾಂಕ :

1. ನಿಲಯದ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆ?
2. ನಿಲಯದ ಸೂಸೂತ್ರ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ನಿಲಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರ ಪಾತ್ರವೇನು?
3. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಶುಚಿಯಾದ ಮತ್ತು ರುಚಿಯಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಲು ಅಡಿಗೆಯವರ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ಇಂದು ಏನು ಮಾಡಿದರು?
4. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಅಡಿಗೆಯವರು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಅನಿಲ ಒಲೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ನೀಡದ ಸಲಹೆ ಏನು?

www.atimysore.gov.in©

ನಾನು ಈ ಹೊತ್ತು ಏನು ಇದ್ದೇನೆ ನಾನು ಮುಂದೆ ಏನು ಆಗಬೇಕೆಂದಿದ್ದೇನೆ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ನನ್ನ ತಾಯಿಯೇ ಕಾರಣ... ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಅಬ್ರಾಹ್ಮಲಿಂಕನ್

ದಿನ - 30

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಯಲಯದ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಕ್ರೂಢಿಕರಿಸಲು ಇಂದು ಏನು ಮಾಡಿದಿರಿ?
2. ನಿಲಯಕ್ಕೆ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಕ್ರೂಢಿಕರಿಸಲು ಏನೇನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದೀರಿ?
"ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯಕ್ಕೆ ದೇಣಿಗೆಯನ್ನು / ವಂತಿಗಳನ್ನು

www.atimysore.gov.in©

ಈ ಜಗತ್ತು ಒಂದು ಸುಂದರ ಪುಸ್ತಕವಾಗಿದೆ ಓದದ ಮನುಷ್ಯ ನಿಜಕ್ಕೂ ನಿರರ್ಥಕ:

ದಿನಾಂಕ :

www.atimysore.gov.in©

ದಿನಾಂಕ :

www.atimysore.gov.in ©

ದಿನಾಂಕ :

www.atimysore.gov.in ©

ದಿನಾಂಕ :

www.atimysore.gov.in©



Published by

Administrative Training Institute

Lalitha Mahal Road, Mysore - 570 011

Director General

2520906, 2522142, 2443264, 2443839

Fax : 0821-2523899 E-mail : dgatim@yahoo.com

Visit us : www.atimysore.gov.in

Printed Copies : 850